מערך פעילות

השנה שהייתה

מערך פעילות לסיכום השנה

משך: שעה וחצי **קהל יעד:** ש״שנים

עזרים: דף "השנה שהייתה" (נספח), טושים כחולים, כתומים וירוקים, עטים כמספר המשתתפים

המערך מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, אך מיועד לכל המגדרים

רציונל

במפגש זה נבקש לסכם את השנה שהייתה דרך בחינת 3 קטגוריות: הקומונה, המשימה ותחושת המשמעות האישית של כל משתתף. בנוסף לכך, נבחן את האירועים המרכזיים שקרו במהלך השנה ומה אנחנו לוקחים מהם להמשך הדרך.

מטרות

- ✓ סיכום השנה שהייתה דרך עיסוק ב־3 קטגוריות: הקומונה, המשימה ותחושת המשמעות האישית של כל משתתף.
- ✓ בחינת אירועים מרכזיים שחווינו במהלך השנה, כיצד פעלנו ומה למדנו מהם.
- ✓ נשאל את עצמנו – מה למדנו מהשנה שהייתה? מה אנחנו לוקחים ממנה להמשך?

מהלך

1 פתיחה

יושבים במעגל. נסביר שבמפגש זה נסכם את השנה שהייתה. נאמר שהשנה הייתה (ועודנה) קשה ומורכבת לכולנו, ועדיין נבקש בשעה הקרובה לבחון אותה מתוך ראייה רחבה: אירועים מרכזיים, אתגרים, הצלחות וכו׳ – מתוך רצון ללמידה להמשך.

סבב "מה נשמע?": כל אחד משתף איך הוא מגיע היום למפגש.

2 השנה שהייתה

נחלק לכל משתתף דף "השנה שהייתה" (נספח) ו־3 טושים בצבעים כתום, ירוק וכחול + עט. נעבור איתם יחד על הטבלה: הדף מחולק לחודשי השנה (מאוגוסט ועד היום), ובצד מופיעים מספרים מ־1 עד 5 (כאשר 5 מסמל את המצב האידיאלי). בתחתית הדף מופיעים חודשי השנה, ובצידם יש מקום לפרט על האירועים המרכזיים שקרו בכל חודש.

ישנן 3 קטגוריות אליהן נבקש להתייחס

- **הקומונה** – ההרגשה שלי בתוך הקומונה, תחושת השייכות שלי וכו׳.
- **המשימה** – התפקוד שלי מבחינה משימתית.
- **תחושת המשמעות שלי** – באיזו מידה הרגשתי משמעותי במסגרת ההתנדבות.

שלבי עבודה

1. למלא את האירועים המרכזיים בכל חודש (לדוגמה: אירוע מרכזי במסגרת, יום הורים וכו׳).

2. לבחור את אחת הקטגוריות ולצייר על גבי הדיאגרמה נקודות "היי" ונקודות "לואו" לאורך החודשים השונים בהתאם למספרים (לדוגמה: פורים במסגרת – התגבשנו כקומונה ועבדנו יחד – אסמן נקודה מול הספרה 5 בצבע ירוק (קומונה)).

3. למתוח קו בין הנקודות, כך שייווצר קו בצבע אחד מאוגוסט ועד מאי. לעשות את אותו הדבר עם שאר הקטגוריות בצבעים השונים.

3 שיתוף בקבוצות

לאחר שכולם סיימו למלא את הטבלאות שלהם, נחלק את המשתתפים לזוגות/קבוצות קטנות, ונבקש מהם להפוך את הדף ולדון בשאלות לדיון המופיעות על גבו.

4 איסוף במליאה

נחזור למליאה ונשאל את השאלות הבאות

- זוג/קבוצה שרוצה לשתף בשיח שהתקיים: מה מצאתם שהיה משותף ביניכם? מה היה ממש שונה?
- האם "נפל לכם אסימון" לגבי אחת הנקודות שרשמתם?
- האם היה לכם חודש בו בקטגוריה אחת הייתם ב"היי" ובקטגוריה אחרת הייתם ב"לואו"? האם זה היה מקרי או שהיה קשר בין האירועים?
- איך הייתה התחושה להסתכל "במבט על" על השנה? האם זה שינה את התפיסה שלכם לגביה?

5 סיכום

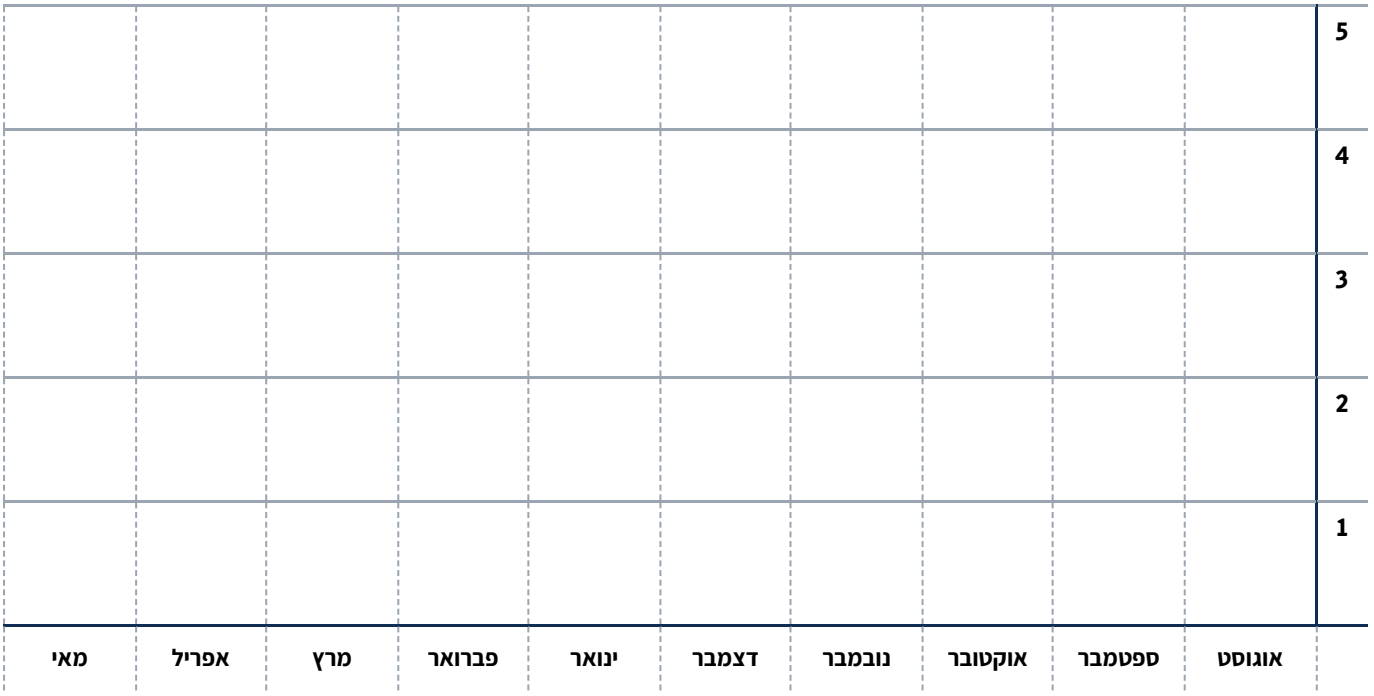
סבב פתוח: מה אתם לוקחים מהשנה הזאת?

מערכי פעילות נוספים ניתן למצוא במרכז ההדרכה של מחלקת שנת שירות

נספח – צד א׳

השנה שהייתה...

קומונה משימה תחושת משמעות



אוגוסט: _____ **ינואר:** _____

ספטמבר: _____ **פברואר:** _____

אוקטובר: _____ **מרץ:** _____

נובמבר: _____ **אפריל:** _____

דצמבר: _____ **מאי:** _____

נספח – צד ב׳

שיח קבוצתי

כל משתתף בוחן את המפה השנתית שלו ומשתף בנקודת "היי" ובנקודת "לואו" מכל קטגוריה (קומונה, משימה, תחושת משמעות).

בכל אחת מהנקודות:

1

מה היה בשליטתי ומה לא?

2

האם הייתי פועל כך שוב? ואם לא – מה יכולתי לעשות אחרת?

3

מי היו מעגלי התמיכה שהיו לצידי / מעורבים במצב?