יצירת מרחב בטוח בקהילה

מפגש מס׳ 1

קורס מלווי קהילות תשפ״ו

לו"ז מפגש

פתיחה

אינטראקציות בין בני נוער

תפקיד והגדרת המרחב הבטוח

תפקיד מלווה הקומונה

סיכום - עמי ועל מה?

אינטראקציות בדגש על נוער

- אדם מגיע לאינטראקציה - מחונך.
- יש לו הנחות והבנות על העולם, לא זהות לחברו.
- 18 שנים הוא חונך להן ותיקף אותן.
- או שעודנו מחזיק בהן חזק, או שכרגע מערער על הכל.
- חולקים חיים בבית משותף.
- עבודת צוות במסגרת (זוגות בעבודה).
- על שותפים חלקיים למארג החברתי.
- הנורמות שכל אחד מגיע איתן.
- נוער - הורמונים, התנהגות מסוכנת/מסכנת וכו׳.





13:57

26

2

בנות קומונה יג' בלי נטלי

'גלי', נופרוש, You



0:31

You changed this group's icon

נופרוש'

"וואי בנות, אתן לא מאמינות איזו פאדיחה ❗ שלחתי בקבוצה הכללית של הקומונה ש"נמאס לי כבר לשים כסף על נטלי בערבי קומונה. למי אכפת שיש לה קשיים כלכליים בבית?? כל השנה נצטרך לממן אותה?"
משהו כזה רשמתי ואז קלטתי ומחקתי ואני חוששת שהיא ראתה😤
זה באמת מעצבן אותי כבר ונמאס לשים עליה כסף - אבל אולי כרגע מישהי מכן תוכל לגשש פליז דחוף ולבדוק כאילו בעדינות שהיא בטוב?

13:54

🤫

גלי גולן

OMG 13:55

בודקת

13:55

צ'יזס. אני לא מאמינה

13:57





הגדרה - מרחב בטוח

מרחב בטוח הוא מקום או מצב שבו אנשים חשים תחושת ביטחון, אמון ומוגנות, ללא חשש מפני פגיעה פיזית, רגשית או מילולית. מדובר במרחב המאפשר לאנשים להרגיש בנוח, להיות עצמם ולבטא את עצמם בחופשיות, ללא חשש משיפוטיות או אפליה.

הגדרה - מרחב בטוח

התנועה הקיבוצית
מחלקת שנת שירות

<u>תקנון להתנהגות מיטיבה ומכבדת ולמניעת הטרדות מיניות - שנת שירות התנועה הקיבוצית</u>

<u>כללי:</u>

זכותו של כל אדם, להרגיש נוחות ומוגנות בביתו ובמסגרת עבודתו. השאיפה היא ליצירת סביבות עבודה / התנדבות ומחייה, אשר אינן פוגעות בכלל פשוט זה. לאור זאת, נכתב תקנון, שיעזור לקבוע ולהבין את האסור והמותר, ביחסי ש"שינים בקומונה ובמסגרת.

חלוקה לחדרים
(קבוצות)

תפקיד המלווה ביצירת וכינון המרחב הבטוח

- **בניית אמון אישי וקבוצתי-** יצירת קשר אישי, תחושת שייכות וביטחון לדבר בפתיחות.
- **בירור צרכים ו"בטן רגישה"-** מתן מקום לרגישויות אישיות ולקשיים כבר בתחילת הדרך.
- **קיבוע נורמות וחוזה קבוצתי-** הגדרת כללים, גבולות ושפה משותפת שמכוונת את כולם.
- **הגדרת תפקיד המלווה מול השינשינים-** הבהרת אחריות ותיאום ציפיות.
- **שגרה ותחושת יציבות-** מסגרת ברורה, מפגשים קבועים ולוח זמנים שמשרה ביטחון.

סיכום והצהרת כוונות:

בעקבות המפגש..

עמי ועלמה

עם מי

אני רוצה להיפגש או לעבוד?

על מה

אני מתכוון/ת לעבוד או לשים דגש?

תודה!

