מערך פעילות

סוף השנה – פרידה מהקומונה

גרסה להדפסה

משך: שעה וחצי

קהל יעד: ש״שנים

עזרים: ג׳ינגל ספיד: בקבוק עם חול, כרטיסיות היגדים / משחק הפתקיות: פתקיות, עטים. פלקטים, טושים, בלונים

המערך מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, אך מיועד לכל המגדרים

רציונל

הקומונה, כקבוצת שווים, תופסת מקום מרכזי ומשמעותי במהלך שנת השירות. משום כך ישנה חשיבות רבה בליווי תהליך הפרידה של חברי הקומונה מקבוצתם. במהלך מפגש זה המשתתפים יסכמו את השנה (בפן האישי והקבוצתי) ויבחנו את הדרך שעברו יחד מתחילת השנה ועד היום.

מטרות

- ✓ המשתתפים יסכמו את השנה האחרונה באופן אישי (חוויות, הצלחות, קשיים וכו׳).
- ✓ בחינת הדרך שהמשתתפים עברו יחד כקומונה.
- ✓ המשתתפים יתייחסו לחבריהם לקומונה ולחוויה שעברו יחד.

מהלך

1 פתיחה

יושבים במעגל. נסביר שהיום נעסוק בסיום השנה ובפרידה מחברינו לקומונה. נתחיל במשחק פתיחה שיבחן את רמת ההיכרות בין המשתתפים. ניתן לבחור באחד משני המשחקים:

אפשרות א׳

ג׳ינגל ספיד

מניחים במרכז המעגל בקבוק. המנחה שולף כרטיס ומקריא בקול רם את הכתוב בו (לדוגמה: הבשלן של הקומונה / חולה על קולה / הראשון שקם בבוקר / בחיים לא ילבש בגד אדום וכו׳ – כל הגדרה המתאימה למשתתפים לפי היכרותכם עמם). משתתפים שההגדרה מתאימה להם רצים למרכז במטרה להיות הראשונים לתפוס את הבקבוק.

אפשרות ב׳

משחק הפתקיות

כל משתתף מקבל 3 פתקיות ריקות ומתבקש לכתוב 3 עובדות על עצמו. מכניסים את הפתקים לתוך סלסלה ומערבבים. כל משתתף בתורו שולף פתק ומנסה לנחש מי כתב אותו.

2 סיכום השנה כקומונה

נסביר שכעת נעסוק בשנה שחוו יחד כקומונה. נפזר ברחבי החדר פלקטים עם היגדים (היגד אחד על כל פלקט). נחלק למשתתפים טושים (לכל משתתף צבע שונה) ונבקש מהם להסתובב בחדר ולרשום את תשובותיהם תחת כל היגד. נבקש שלא ידברו ביניהם. מומלץ להשמיע מוזיקת רקע שהמשתתפים אוהבים.

רשימת היגדים (מומלץ לכתוב היגדים נוספים המותאמים לקבוצה)

- חוויה משמעותית שחוויתי עם הקומונה ולא אשכח...
- הדבר שהכי מעצבן בחיים בקומונה...
- הדבר שהכי אהבתי בחיים בקומונה...
- הדבר שאתגעגע אליו בחיים בקומונה...
- הדבר שהשתנה בנו כקומונה מתחילת השנה הוא...
- כשפגשתי לראשונה את חברי הקומונה חשבתי ש...
- פדיחה שקרתה בקומונה...

כשסיימו, נחזור למעגל ונבקש מכל משתתף לבחור פלקט, להביאו למרכז המעגל ולהקריא את ההיגד ואת התשובות שנכתבו. נעודד את המשתתפים להרחיב על מה שכתבו, להתייחס לתשובות של חבריהם, לספר מדוע זאת תשובתם וכו׳ (המטרה היא ליצור שיח סביב החוויות שלהם מהשנה).

3 חברי הקומונה: משחק הבלונים

נחלק לכל משתתף בלון בצבע אחר, ונבקש ממנו לרשום את שמו על הבלון. כעת נבקש מהמשתתפים לזרוק את הבלונים בחדר, וכל משתתף צריך לתפוס בלון של מישהו אחר. לאחר שתפסו, נאמר את השאלה בקול רם (לדוגמה: לאן היית רוצה לנסוע איתו/ה?). המשתתף רושם על הבלון שתפס את התשובה לשאלה, בהתייחסות לשם שרשום על הבלון (לדוגמה: קוסטה ריקה). לאחר מכן זורקים שוב את הבלונים, וכך הלאה. לבסוף כל משתתף תופס את הבלון שלו, יושבים במעגל ועורכים סבב שבו כל משתתף מקריא את מה שכתבו לו על הבלון ומי לדעתו כתב את זה.

רשימת שאלות (מומלץ לכתוב שאלות נוספות המותאמות לקבוצה)

- לאן הייתי נוסע איתו?
- חוויה מיוחדת שחווינו יחד...
- דבר שאני רוצה להגיד לו...
- דבר שהוא עשה בשבילי ולא אשכח...
- איך אני קורא לו? (שם חיבה)
- מה אני רוצה לאחל לו?
- תכונת אופי בולטת...
- מילה אחת המסכמת את היחסים בינינו...

4 סיכום

סבב סיום: כל משתתף אומר דבר אחד שהוא אוהב בהם כקומונה, או דבר אחד שהוא אוהב באדם שיושב מימינו.

מערכי פעילות נוספים ניתן למצוא במרכז ההדרכה של מחלקת שנת שירות

נספח

מתנות יצירתיות לסוף השנה

פעילות	הוראות	חומרים
ערכת דומינו	צובעים את חלוקי הנחל בשכבה ראשונה של צבע בסיס (במקרה זה – שחור). מחכים שהצבע יתייבש, ולאחר מכן מוסיפים את הקווים והנקודות של הדומינו. כדי להכין עטיפה תוצרת בית, תוכלו להניח את האבנים במרכז חתיכת הבד, לעטוף אותן ולקשור בסרט בקצה.	28 חלוקי נחל, צבע אקרילי, חתיכת בד + סרט
כלים מאוירים	מציירים מה שרוצים על גבי משטח החרסינה (צלחות, כוסות וכו׳). חשוב לוודא שהוא נקי ולא מלוכלך ולא מאובק. לאחר מכן שמים את הצלחת בתנור ביתי רגיל למשך חצי שעה על חום של 160 מעלות – וכך הצבע הופך לעמיד, גם במדיח.	כלים עשויים חרסינה, טוש ייעודי לאיור על חרסינה (טוש בלתי מחיק)
מתנה בצנצנת	לוקחים צנצנות פשוטות ומקשטים (צובעים, מציירים, מדביקים וכו׳), וממלאים בעוגיות באפייה ביתית / ממתקים וכו׳.	צנצנות, קישוטים: מדבקות, טושים, מילוי (ממתקים וכו׳)
בקבוק נצנצים	ממלאים בקבוק קטן במים, כף של נצנצים וכף קונפטי (לא מנייר). קושרים לבקבוק כרטיסייה קטנה בעזרת חוט, עם משפט / איחול / הקדשה וכו׳.	בקבוק קטן מעוצב, נצנצים, קונפטי, כרטיסייה קטנה וחוט
לוח מודעות	קישוט לוח שעם פשוט (הדבקת תמונות, צביעת המסגרת וכו׳) והדבקת פתקיות עם איחולים / טיפים / זיכרונות משותפים וכו׳.	לוח שעם, צבעים, מדבקות, דבק חם, קישוטים
קוביית תמונות	מכינים קובייה מקרטון או שקף. בוחרים שש תמונות (יכולות להיות תמונות מהלך השנה, או שש תמונות של דברים שאוהבים וכו׳) ומדביקים כל תמונה על צד אחד של הקובייה. אם משתמשים בחומר שקוף, אפשר להשאיר מקום מסביב לתמונות ולשים בתוך הקובייה דברים שמזכירים את הקשר – או סתם דברים שיהיו יפים כשמזיזים אותה.	דגם של קובייה, קרטון / שקף, דבק חזק, שש תמונות, דברים לשים בתוך הקובייה
קולאז׳	הדבקה של תמונות (שלכם ומעיתונים) שמזכירות את הקשר. כדאי להכין שני עותקים. אפשר גם לצלם במכונת צילום ואז לצבוע בצבעי פנדה.	עיתונים לגזירת תמונות, תמונות שלכם, לוח שעליו מדביקים (למשל בריסטול, בד לבד וכו׳), צבעי פנדה
קופסת מזכרות	קופסת קרטון (או למצוא בגודל מתאים או להכין / הכנה ממקלות ארטיק), שאותה מקשטים ובפנים שמים מזכרות מהקשר + מכתב למזכרת.	דגם של קופסה / קופסה מוכנה + חומרים לקישוט / מקלות ארטיק, דבק, מזכרות
רעיונות לדברים שאפשר לשים בקופסת מזכרות	סיכת ביטחון – אמונה וביטחון ביכולת שלכם להצליח. פנקס – לרשום ולזכור דברים. מפתח – מפתח הלב / מפתח לפתרונות מוצלחים וכו׳. ממתק – שיהיה תמיד מתוק. מראה – כדי שתוכלו לבחון את עצמכם. פרפר – להזכיר את החופש הגדול...	אפשר להכין את הדברים בכל צורה שעולה על דעתכם
מובייל	מובייל ובו תמונות / דברים שמזכירים את הקשר / דברים שאפשר לשים בקופסת מזכרות.	מקלות, חוטי ניילון, דברים לתלייה
עזרים לשנת הלימודים הבאה	הכנת מערכת שעות / מעמד לעפרונות / קלמר. אפשר לקשט קלמר קיים עם לבד / חרוזים וכו׳, או לתפור ביחד קלמר מחתיכת בד. ניתן להכין מעמד לעפרונות מגליל נייר טואלט שמקשטים בדרכים שונות ומדביקים על תחתית יציבה. מערכת שעות אפשר להכין על גבי ציור שהכנתם יחד / תמונה, או אפילו להכין במחשב.	קלמר / בד, חתיכות לבד, חוט ומחט, חרוזים, דבק. גליל נייר טואלט, חומרי קישוט, דבק, בסיס חזק. נייר, סרגל, טושים
מחברת זיכרונות	לקשט או לעטוף מחברת שורה פשוטה. במחברת אפשר לכתוב זיכרונות (שלכם ושל עוד אנשים), וגם לתכנן דברים שאפשר לעשות בחופש הגדול או בשנה הבאה.	מחברת, חומרי עטיפה / קישוט
נטיעת עץ / הכנת עציץ	לטעת יחד עץ בגינה, או להכין יחד עציץ.	שתיל, אדמה, כלי גינון, מים, עציץ